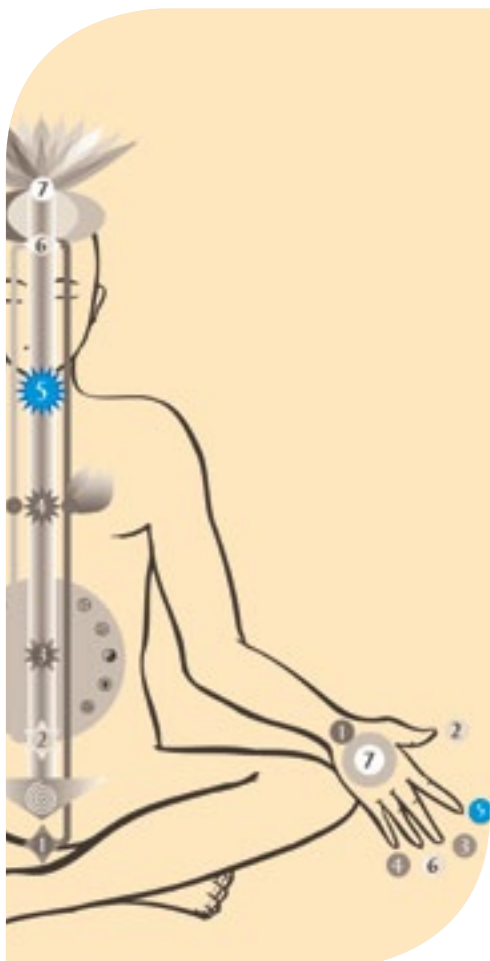




Vishuddhi

Communication, Collectivité, État de témoin



«Si nous voyons notre propre jeu, le monde entier devient une pièce de théâtre.»

Shri Mataji
Nirmala Devi

Cette nouvelle dimension nous permet de ressentir la réelle fraternité entre les hommes. Cette réalité devient perceptible grâce à la perception des vibrations de chacun et de tout ce qui nous entoure.

Le Vishuddhi nous permet d'être témoin et détaché de nous-même. La vie devient comme une pièce de théâtre dont nous devenons les acteurs.

Tout devient plus simple et joyeux car nous prenons les choses avec légèreté. Nous ne nous identifions plus avec les choses négatives car nous savons que nous sommes l'Esprit.

Pour atteindre cet état de témoin, il faut installer la bienveillance et le respect dans les échanges avec autrui.

Le Vishuddhi chakra a seize pétales, chacun représentant des fonctions et des qualités différentes.

D'un point de vue physique, ce chakra gère les épaules, les poignets, les chevilles, le cou, la glande thyroïde, le visage (les yeux, les sinus, les oreilles, les dents, la peau...) ainsi que les cinq sens.

Grâce au chakra du Vishuddhi, nous entrons dans la conscience collective.

Aspect gauche

Respect de soi, pureté dans ses relations aux autres, capacité de corriger ses erreurs au lieu de se sentir coupable.

Aspect droit

Respect d'autrui, diplomatie.

Aspect central

État de témoin, conscience collective.

«Vous devez vous entraîner afin de voir ce qui arrête vos pensées, ce qui vous transforme en témoin. Une fois que vous développerez cette habitude, vous vous mettrez facilement en conscience sans pensées.»

Shri Mataji
Nirmala Devi

Attitudes qui empêchent l'expression de ces qualités

Le manque de respect envers soi-même, qui se manifeste souvent par un sentiment de culpabilité, peut endommager l'aspect gauche du Vishuddhi chakra et nous freiner dans notre évolution.

Le manque de respect envers les autres qui peut se manifester par des paroles dures ou des comportements blessants bloque l'aspect droit du Vishuddhi.



Correspondances

L'élément : l'éther

La couleur : le bleu

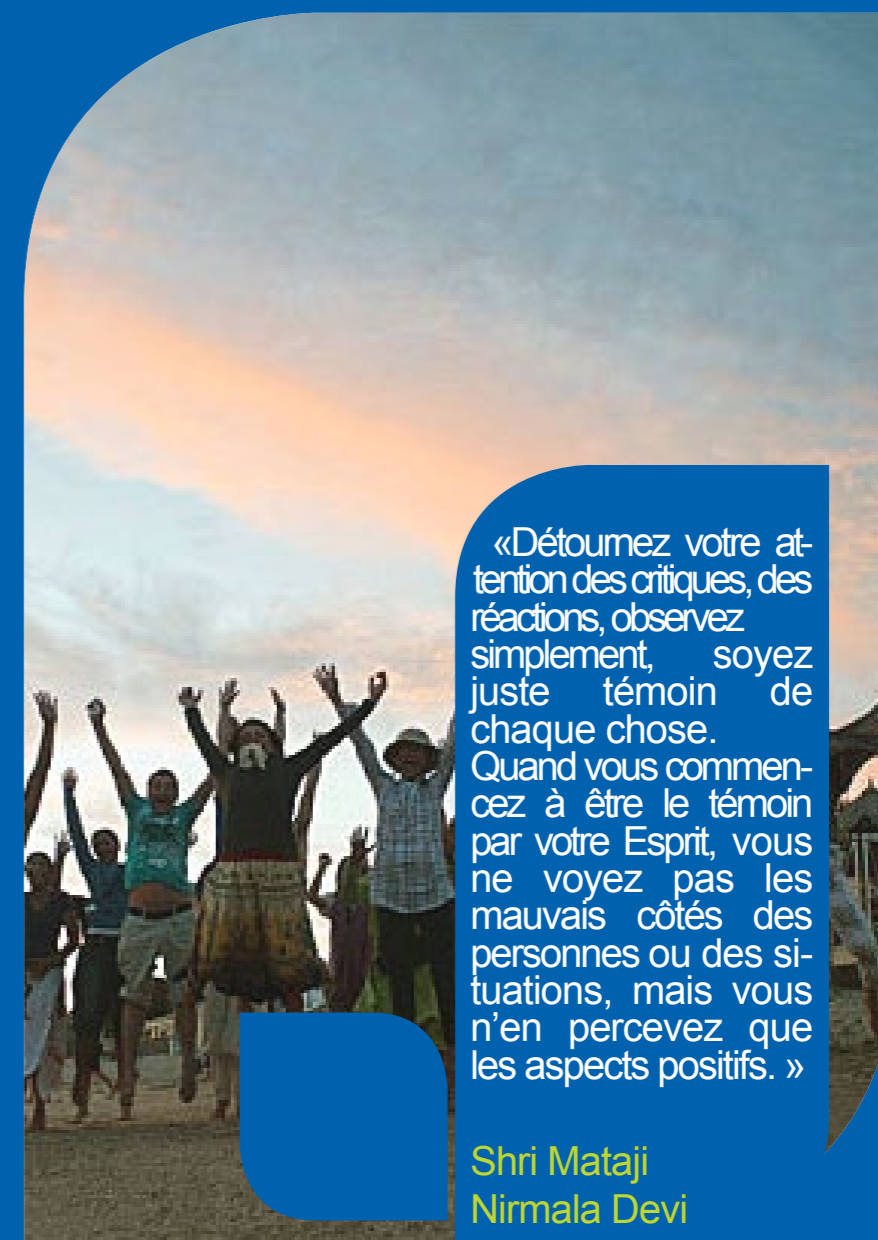
La pierre : le saphir

La planète : Saturne

Le jour : samedi

Nombre de pétales : seize

Représentation spirituelle :
Shri Krishna et Shri Radha



«Détournez votre attention des critiques, des réactions, observez simplement, soyez juste témoin de chaque chose. Quand vous commencez à être le témoin par votre Esprit, vous ne voyez pas les mauvais côtés des personnes ou des situations, mais vous n'en percevez que les aspects positifs.»

Shri Mataji
Nirmala Devi

