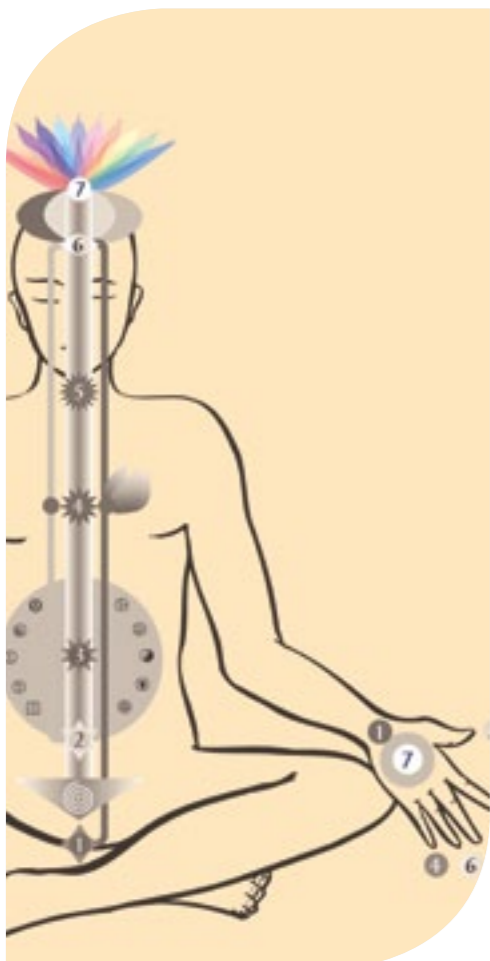




# Sahasrara

Union avec le Soi, Intégration



**Le Sahasrara chakra est notre destination spirituelle.**

Du point de vue physique, le Sahasrara correspond à la région limbique du cerveau et à la fontanelle (« petite fontaine ») située sur le dessus de la tête. Les « mille pétales » du lotus le symbolisant correspondent aux mille nerfs distribués au sommet de la boîte crânienne (le haut du système nerveux central). Le Sahasrara peut être ressenti dans la paume des mains et la plante des pieds.

Avec le Yoga, la conscience humaine est reliée au Divin. Nous évoluons vers un niveau

plus subtil de communication. Nous dépassons toute relativité pour aller vers l'Absolu.

« Le Sahasrara se trouve dans la zone limbique du cerveau. Notre tête est comme une noix de coco. La noix de coco a des cheveux, une coquille dure, une enveloppe noire et à l'intérieur, une couche de coco blanche qui contient de l'eau. Notre cerveau est fait de même. »

Shri Mataji  
Nirmala Devi

Les grands sages et incarnations du passé ont chanté les louanges de cet état et l'ont décrit poétiquement comme l'union entre celui qui aime et celui qui est aimé. Le Bouddha l'appelait le Nirvana, dans la tradition hindouiste, il est désigné sous le nom de Moksha (la Libération), et le Christ l'appelait le Royaume des Cieux...

« Si votre Sahasrara se porte bien, tous vos chakras se porteront bien aussi, car comme vous le savez, les pithas ( le siège ) des centres qui contrôlent tous ces chakras, se trouvent dans le cerveau autour de la zone limbique.»

Shri Mataji  
Nirmala Devi

Le Sahasrara chakra intègre toutes les qualités des chakras précédents. C'est seulement lorsque notre Kundalini atteint ce centre que nous entrons dans l'état de Yoga qui est l'union entre notre âme individuelle et l'Esprit universel.

C'est le lieu où nous atteignons la conscience sans pensées et où nous pouvons percevoir la Réalité à travers notre système nerveux central.

Attitudes qui empêchent l'expression de ces qualités

L'arrogance, l'athéisme, les doutes sur soi-même et sur le Divin peuvent causer la fermeture du Sahasrara chakra.

Votre foi et votre désir profond de trouver la vérité seront la meilleure façon d'établir votre Sahasrara et ses qualités.



## Correspondances

La couleur : Toutes les couleurs

La pierre : la perle

La planète : Pluton

Le jour : lundi

Nombre de pétales : mille

Représentation spirituelle:  
Shri Kalki

« L'Esprit est le seul élément qui soit éternel en nous. Tout le reste est transitoire et évolutif. »

Shri Mataji  
Nirmala Devi

