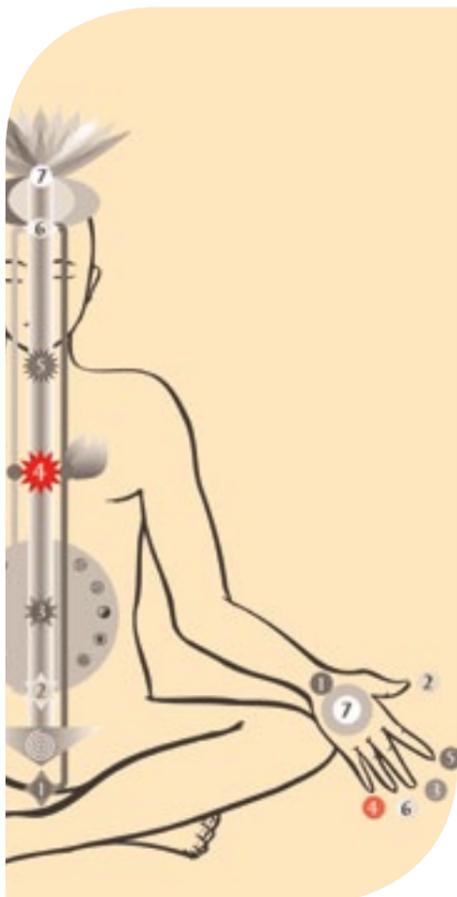




Anahat

Amour, Confiance en soi, Sécurité, Compassion, Bienveillance



Soi, la Kundalini emporte l'Esprit pour l'emmener au 7ème chakra (Sahasrara), ce qui nous permet d'entrer profondément dans un état de paix, de silence et de sérénité. Nos fausses identifications avec l'égo et les conditionnements s'estompent et nous commençons la découverte de notre vraie nature.

Aspect gauche

Le coeur gauche représente l'aspect maternel. C'est le siège de l'amour et la compassion. L'Atma ou le Soi, est cette particule éternelle qui réside en nous sous la forme de l'Esprit. C'est la manifestation du Divin à l'intérieur de chaque être humain.

Aspect droit

Il nous donne aussi le sens de la responsabilité envers les autres et celui du comportement juste envers eux.

L'aspect du père est présent dans le coeur droit. C'est la capacité qu'a un être humain d'assumer ses devoirs dans la société.

Parmi ces qualités, il y a celle qui permet d'exprimer l'amour d'une manière juste et adaptée à chaque personne et à chaque situation.

« Nous pouvons comparer l'Esprit au soleil. Le soleil peut être recouvert par les nuages, ils peuvent se superposer à lui, mais le soleil reste identique à lui-même. Vous ne pouvez pas éclairer le soleil. Il est illuminé de lui-même »

Shri Mataji
Nirmala Devi

Aspect central

L'aspect central de ce chakra (situé au niveau du sternum) exprime la confiance en soi et le sentiment de sécurité.

Tous nos doutes, peurs et incertitudes sont dissipés lorsque ce chakra est éveillé par la Kundalini, et nous pouvons alors profiter pleinement de la joie de l'Esprit.

Attitudes qui empêchent l'expression de ces qualités

L'amour que l'on a reçu durant l'enfance détermine le bon établissement de ce centre. Trop de peurs et d'insécurité durant l'enfance altèrent l'estime de soi chez l'adulte.

La mère joue un rôle important car elle aide à la construction de l'amour-propre et la capacité d'aimer autrui. Elle aide aussi l'enfant à acquérir le sentiment de sécurité et la confiance en lui-même.

Le matérialisme associé à un manque d'intérêt pour la spiritualité affaiblit ce centre. A l'extrême, on risque des problèmes cardiaques.

« L'Esprit est le seul élément qui soit éternel en nous. Tout le reste est transitoire et évolutif. »

Shri Mataji
Nirmala Devi



« Ouvrez votre coeur maintenant, car l'état de conscience sans pensées et d'union commence depuis votre coeur et non pas depuis votre cerveau. »

Shri Mataji
Nirmala Devi

Correspondances

L'élément : l'air

La couleur : rouge vermillon

La pierre : le rubis

La planète : Vénus

Le jour : vendredi

Nombre de pétales : douze

Représentation spirituelle :
Shri Shiva et Shri Parvati
Shri Durga
Shri Rama et Shri Sita

