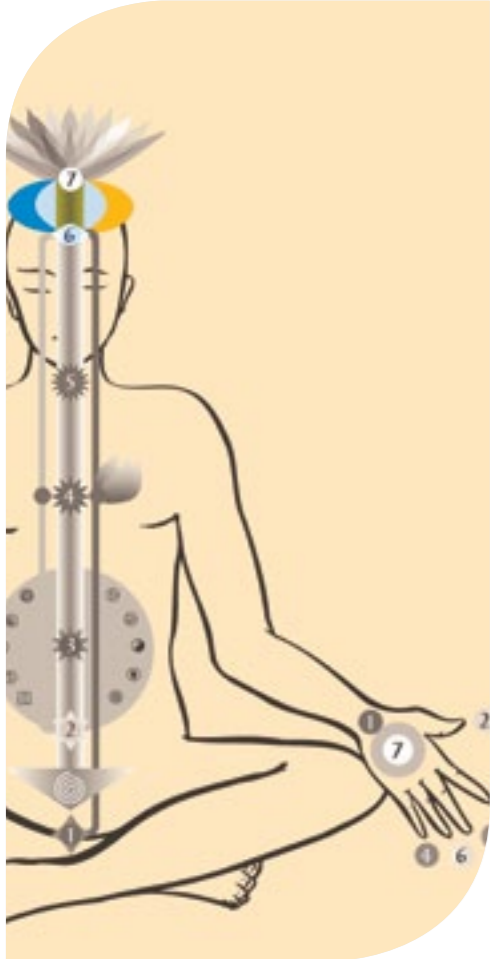




Agnya

Pardon, Humilité, Conscience sans pensées



L'Agnya chakra se situe au centre du cerveau au niveau du chiasme optique. Il régule les glandes pinéale et pituitaire.

L'extrémité du canal droit aboutit à l'égo, celle du canal gauche au superégo.

Sa qualité principale est le pardon. Lorsque ce centre s'ouvre, nous accédons à l'état de conscience sans pensées. La Kundalini peut alors poursuivre son ascension, irriguer le septième chakra et nous connecter avec l'Esprit universel.

L'Agnya est donc la porte vers le Sahasrara. La Kundalini ne s'élèvera pas au-delà si les pensées lui font obstacle. Ce sont le pardon et la compassion qui ont le pouvoir de les dissiper et de nous transformer en une personne paisible et sereine.

Ses qualités spirituelles sont le pardon et l'humilité. Par son pouvoir, l'Agnya peut dissoudre l'égo et le superégo, et faire cesser l'activité mentale qu'ils provoquent.

D'un point de vue physique, le chakra de l'Agnya gère la vue, l'audition, la pensée, les zones du cerveau associées à la mémoire les tempes droite et gauche.

«Entrez par la porte étroite. Large est la porte et spacieux le chemin qui mènent à la perte. Et nombreux ceux qui s'y engagent. Combien est étroite la porte et resserré le chemin qui mène à la vie.»

Matthieu 7,13

Aspect gauche

Le superégo, nos conditionnements bons comme mauvais.

«Vous avez du superégo lorsque vous êtes conditionnés. Vous êtes conditionnés par tant de choses, alors vous avez peur, vous faites du soucis. Parce que ces expériences font de vous ce genre de personnes dont le mental est envahi par la peur. Cette peur est tout entière installée dans le superégo.»

Aspect droit

L'égo, accumule toutes les pensées de planification, les projets, les désirs de pouvoir et l'ambition.

«Cela vient de la force de vie en nous, qui fait que nous savons que nous avons à vivre dans le monde, que nous n'allons pas mourir. Un être humain qui tente de se tuer est anormal. Alors qu'instinctivement un être humain, un animal ou n'importe quel être vivant tentera de rester en vie.»

Attitudes qui empêchent l'expression de ces qualités

Lorsque notre attention est placée sur le canal central et dans l'instant présent, la Kundalini se fraie aisément un chemin à travers l'Agnya, empêchant ainsi les pensées inutiles de se former.

Si, au contraire, nous laissons notre attention ressasser des souvenirs pénibles et des émotions négatives, l'énergie du canal gauche va diminuer, nous rendant par conséquent léthargique, mélancolique voire dépressif. Le superégo sera chargé d'idées sombres et de peurs, et pèsera sur l'Agnya chakra.

De même, si nous organisons et planifions à l'excès, si nous portons des jugements négatifs sur autrui cela va provoquer un phénomène d'échauffement.

L'égo va enfler et peser sur l'Agnya et fermer petit à petit le passage de la Kundalini.

Le silence de la méditation nous aide à reconnaître spontanément l'origine de nos pensées et de ne pas nous identifier à celles-ci.



«Le présent existe donc dans l'état de conscience sans pensées et c'est dans ce présent que nous devons grandir.»

**Shri Mataji
Nirmala Devi**

Correspondances

L'élément : la lumière

La couleur : l'or

La pierre : le diamant

La planète : Le soleil

Le jour : dimanche

Nombre de pétales : deux

Représentation spirituelle :
Shri Bouddha
Shri Mahavira
Shri Mahavishnu

