



### 7 - Sahasrara

Union avec le Soi,  
Intégration



### 6 - Agnya

Pardon , Humilité,  
Conscience sans pensées



### 5 - Vishuddhi

Communication, Collectivité,  
État de témoin



### 4 - Anahat

Amour, Confiance en soi,  
Sécurité, Compassion, Bienveillance



### 3 - Nabhi

Satisfaction, Générosité,  
Évolution, Paix intérieure



### 2 - Swadhistan

Connaissance pure,  
Créativité, Attention pure



### 1 - Muladhara

Innocence, Pureté,  
Sagesse, Discernement

